

HuPs! Human Profile Systems

Enhance your motivation, enjoy your inspiration!

HuPs!

Valmennuspalvelut

Motivaatietietoisuus –valmennus

Valmennuksen tavoitteena on

1. kartoittaa yksilön motivaatioprosessi ja tuoda se tietoiselle tasolle
2. laajentaa omaa motivaatioprosessia
3. tiedostaa tiimin motivaatiomalli ja hyödyntää sitä arkityöskentelyssä

Oma tilannesidonnainen motivaatiomalli kartoitetaan Motivaatioprofiilin avulla. Tästä lähtökohdasta osallistujat voivat laajentaa omaa motivaatiomukavuusalueitaan mm. tunnistamalla omaa motivaatiota rajoittavia uskomuksiaan.

Motivoiva vuorovaikutus -valmennus

Kun haluat tehostaa vuorovaikutustasi muiden kanssa voit hyödyntää heidän todellisuuden karttaa ja vuorovaikutusmalleja. MotivaatioProfiilin avulla voit kartoittaa sekä omasi että myös muiden vuorovaikutusmalleja. Näin pääset vuorovaikutuksessa pintaa syvemmälle, kohtaat toisen, ja pystyt syväkuuntelemaan ja -kommunikoimaan.

Valmennus sopii kaikille jotka ovat työssään vuorovaikutuksessa toisten kanssa ja joiden työntulos on riippuvainen hyvästä ja selkeästä kommunikoinnista ja sekä omien että toisten ihmisten lähtökohtien ymmärtämisestä.

Samasta teemasta myös luentoja ja lyhyempiä työpajoja.

Henkilökohtainen johtamisvalmennus

Henkilökohtaisessa johtamisvalmennuksessa kartoitetaan ja tuodaan päivänvaloon niitä puolia johtamisessa jotka parhaiten palvelevat henkilön tämänhetkistä työ- ja elämäntilannetta. Koska jokainen ihminen on ainutlaatuinen, valmennus räätälöityy jokaiselle yksilöllisesti ja tätä kautta saadaan paremmin päivänvaloon ratkaisuja henkilön haasteisiin.

Valmennus toteutetaan coaching-prosessina; tapaamisia 6-12 kertaa 3-4 viikon välein, väliaikana toteutetaan ja testataan niitä oivalluksia ja ideoita joita valmennuksen aikana tulevat esiin.

Henkilökohtainen johtamisvalmennus soveltuu henkilöille, jotka kaipaavat johtajuuteensa yksilöllistä sparrausta joka kunnioittaa henkilön omia arvoja ja taipumuksia.

Enhance your motivation, enjoy your inspiration!

HuPs! Human Profile Systems

Enhance your motivation, enjoy your inspiration!

Uravalmennus

Uravalmennuksen tavoite on henkilökohtainen uratäsmennys ja sitä kautta motivaationoste. Oletuslähtökohta uravalmennuksessa on että yksilö joka saa toteuttaa omaa ydinsaamistaan on motivoitunut ja tehokas!

Uravalmennusprosessi toteutuu ryhmissä (avoimissa ja yrityskohtaisissa) joissa työskennellään sekä yksilölähtöisesti että vuorovaikutteisesti. Jokainen yksilö laajentaa itsereflektion kautta tietoisuuttaan omasta ”jutustaan” ja miten hän toteuttaa sitä tämänhetkisessä tehtävässään. Keskeiset osa-alueet pohdiskelussa ovat ; uratietoisuus, ydinsaamistietoisuus ja motivaatitietoisuus.

Pari ja ryhmätyöskentely tuo kaikupohjaa ja perspektiiviä yksilön omiin näkemyksiin ja tehostaa näin uratäsmennysprosessia.

Uravalmennusprosessin kesto on 2-4 kuukautta jonka aikana ryhmä kokoontuu 4-8 kertaa tarpeen mukaan. Prosessin aikana tehdään sekä harjoitustehtäviä tapaamisissa että etätehtäviä. Soveltuu sekä yhdessä työskenteleville tiimeille että avoimille ryhmille alasta tai asemasta riippumatta.

Anna itsesi motivoitua, innostua & loistaa!

Lisätietoja: Olov Wahl, gsm 0400 410 377

olov.wahl@synkroteam.fi

Helena Liewendal, gsm 040 581 2580

iod.coaching@gmail.com

Enhance your motivation, enjoy your inspiration!